# UPUTSTVO ZA LEK

**Arnikamed Dolo, 24 g/100 g, gel**

**arnika (*Arnica Montana* L.), tinktura cveta**

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da primenjujete ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.**
Uvek primenjujte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.
- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 3 – 4 dana, morate se obratiti svom lekaru.

**U ovom uputstvu pročitaćete:**


1. Šta je lek Arnikamed Dolo i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što primenite lek Arnikamed Dolo
3. Kako se primenjuje lek Arnikamed Dolo
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Arnikamed Dolo
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

## 1. Šta je lek Arnikamed Dolo i čemu je namenjen

Lek Arnikamed Dolo gel je tradicionalni biljni lek za ublažavanje modrica, uganuća i lokalizovanog bola u mišićima.

Lek Arnikamed Dolo je tradicionalni biljni lek čija se upotreba u navedenim indikacijama zasniva isključivo na dugotrajnoj primeni.

Lek Arnikamed Dolo, gel je indikovan za primenu kod odraslih i adolescenata starijih od 12 godina.

Obavezno se obratite lekaru ako se ne osećate bolje ili ako se osećate lošije nakon 3-4 dana.

## 2. Šta treba da znate pre nego što primenite lek Arnikamed Dolo

### Lek Arnikamed Dolo ne smete primenjivati:

Ako ste alergični (preosetljivi) na arniku i na druge biljke iz familije *Asteraceae* (*Compositae*) ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6).

### Upozorenja i mere opreza

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što primenite lek Arnikamed Dolo.

Izbegavajte kontakt sa oštećenom kožom.

Ukoliko se simptomi pogoršaju tokom primene ovog leka, potrebno je posavetovati se sa lekarom.

### Deca

Primena kod dece mlađe od 12 godina se ne preporučuje jer ne postoje adekvatni podaci.

### Drugi lekovi i Arnikamed Dolo

Obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta ukoliko uzimate/primenjujete, donedavno ste uzimali/primenjivali ili ćete možda uzimati/primeniti bilo koje druge lekove.

Nema poznatih interakcija do sada. Studije interakcija nisu rađene.

### Trudnoća, dojenje i plodnost

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

### Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama

Studije o uticaju na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama nisu rađene.

### Lek Arnikamed Dolo sadrži makrogolglicerol hidroksistearat i etanol

100 g leka Arnikamed Dolo sadrži 3 g makrogolglicerol hidroksistearata koji može izazvati kožne reakcije.

Lek sadrži 24% m/m etanola. Može izazvati osećaj pečenja na oštećenoj koži.

## 3. Kako se primenjuje lek Arnikamed Dolo

Uvek primenjujte ovaj lek tačno kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar ili farmaceut. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

Preporučena doza je:

*Odrasli i adolescenti stariji od 12 godina*

Ukoliko lekar nije drugačije propisao, nanesite lek Arnikamed Dolo, gel na obolelo mesto u tankom sloju dva do tri puta na dan.

Dužina trajanja terapije

Primena leka je ograničena na dve nedelje.

Ukoliko su nakon 3 do 4 dana primene leka simptomi i dalje prisutni, potrebno je da se posavetujete sa lekarom.

**Način primene**

Dermalna upotreba (primena na kožu).

**Primena kod dece**
Ne preporučuje se primena kod dece mlađe od 12 godina.

**Ako ste primenili više leka Arnikamed Dolo nego što treba**

Nema prijavljenih slučajeva predoziranja.

**Ako ste zaboravili da primenite lek Arnikamed Dolo**

Nemojte primenjivati duplu dozu da biste nadoknadili zaboravljenu.

Ako imate dodatnih pitanja u vezi sa primenom ovog leka, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

## 4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji primenjuju ovaj lek.

Mogu da se jave alergijske reakcije kao što su svrab, crvenilo kože i ekcem. Učestalost nije poznata (ne može se proceniti na osnovu dostupnih podataka).

Ukoliko se jave neželjene reakcije, potrebno je posavetovati se sa lekarom.

Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije
Nacionalni centar za farmakovigilancu
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd
Republika Srbija

website: www.alims.gov.rs

e-mail: nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

**5. Kako čuvati lek Arnikamed Dolo**

Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Arnikamed Dolo posle isteka roka upotrebe naznačenog na spoljašnjem pakovanju nakon „Važi do:" Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Čuvati na temperaturi do 25 °C.
Lek se može koristiti 6 meseci nakon prvog otvaranja.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

**6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije**

**Šta sadrži lek Arnikamed Dolo**

Aktivna supstanca je tinktura cveta arnike. 100 g gela sadrži 24 g tinkture cveta arnike (*Arnica Montana* L.) (1:10); rastvarač za ekstrakciju: etanol 70% (V/V).

Pomoćne supstance: etanol 96% (V/V); makrogolglicerol hidroksistearat 40; karbomer; amonijak, rastvor 10%; trigliceridi, srednje dužine lanca; voda, prečišćena.

**Kako izgleda lek Arnikamed Dolo i sadržaj pakovanja**

Žuto-smeđi neproziran gel.

Unutrašnje pakovanje je tuba od aluminijuma sa akrilatnom oblogom, HDPE vratom sa navojem i belom kapicom od polipropilena sa navojem.
Spoljašnje pakovanje je složiva kartonska kutija u kojoj se nalazi jedna tuba od 50 g i Uputstvo za lek.

**Nosilac dozvole**
DR THEISS DOO BEOGRAD (ZEMUN)
Mihajla Bandura 14, Beograd

DR. THEISS NATURWAREN GMBH Michelinstrasse 10, Homburg, Nemačka

**Ovo uputstvo je poslednji put odobreno**

Novembar, 2025.

**Režim izdavanja leka:**

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

**Broj i datum dozvole:**

Broj i datum Rešenja o upisu u Registar tradicionalnih biljnih lekova:

*Arnikamed Dolo, gel, 1 x 50 g, (24 g/100 g):*

000457247 2023 59010 007 000 515 021 04 001 od 13.11.2025.

Napomena: Ovo Uputstvo za lek je korigovano u skladu sa Rešenjem o ispravci broj 000469588 2026 59010 003 000 515 052 04 001 od 24.02.2026.